

# 15'ZEN de la Parentalité

MONTOIR DE BRETAGNE - DU 26 MARS AU 12 AVRIL 2025



- Spectacles
- Echanges
- Animations
- Ateliers



Loire  
Atlantique

Montoir  
de Bretagne



lesobeilles  
Relais Petite Enfance

médiathèque  
municipale  
arpara

les coccinelles  
Multi Accueil

CCAS  
action sociale  
Montoir  
de Bretagne

epe  
école des parents  
et des éducateurs  
LOIRE-ATLANTIQUE

ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de Loire-  
Atlantique

## Zoom sur le spectacle d'ouverture :

**La Ballade bretonne de Félix & Croquette**  
**Un spectacle de marionnettes 100 % Breizh.**  
Gratuit mais inscription à l'OSCM



Félix et Croquette ont promis à Arthur le petit écureuil de l'aider à retrouver sa maman perdue quelque part au pays des menhirs et du binion. Des chansons et musiques celtiques originales, des décors et personnages de notre région sur fond de solidarité et d'écologie : Vive la Bretagne !

## Le programme

### Mercredi 26 mars

- OSCM  
Spectacle Félix et Croquette  
Enfants 2-8 ans avec leurs parents  
10h30-11h15 / OSCM / gratuit

### Samedi 29 mars

- RPE Les Abeilles  
La Bougeotèque / Parents et enfants 0-3 ans  
9h30-11h30  
Salle Gymnastique Hall des Sports

OSCM / EAEP Galaxy  
Enfants 3-10 ans avec leurs parents  
9h30-12h30 / Ecole Albert Vinçon Bellevue

### Lundi 31 mars

- SERVICE ÉDUCATION  
Visite et déjeuner au restaurant scolaire  
Parents / 11h45-13h15  
Ecole Primaire Jean Jaures

### Mardi 1er avril

- SERVICE ÉDUCATION  
Visite et déjeuner  
au restaurant scolaire  
Parents / 11h45-13h15  
Ecole Primaire Saint-Etienne
- Multi accueil Les Coccinelles  
Ateliers «fait maison» privilégiant  
les produits naturels et biodégradables  
Familles inscrites / 18h-19h

### Mercredi 2 avril

- ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS  
Activités sportives  
Parents des enfants inscrits  
10h-12h30 / Complexe sportif

### Jeudi 3 avril

OSCM / LAEP Free Mousse  
Enfants 0-3 ans avec leurs parents  
9h30-11h45 / OSCM

- OSCM et Parent'Aise  
Yoga bébé / Enfants-Parents  
10h-11h / OSCM

- SERVICE ÉDUCATION  
Visite et déjeuner au restaurant scolaire  
Parents / 11h45-13h15  
Ecole Primaire Albert Vinçon

- RPE et Multi accueil Les Coccinelles  
Porte ouverte avec ateliers de manipulation  
Familles d'enfants de moins de 3 ans  
18h-19h au multi accueil

### Vendredi 4 avril

- OSCM et Parent'Aise  
Massage bébé / Parent+bébé  
(À partir de 1 Mois Et Jusqu'à  
l'acquisition du 4 Pattes)  
10h-11h30 / OSCM

- SERVICE ÉDUCATION  
Visite et déjeuner  
au restaurant scolaire  
Parents 11h45-13h15  
Ecole Primaire Victor Hugo

- MAISON DES JEUNES  
A table ! Soirée parents/ados  
Ados (à partir de la 3ème)  
et leurs parents  
18h-21h30 / MDJ

### Mercredi 9 Avril

- OSCM ET MÉDIATHÈQUE  
Atelier Parents-Enfants  
Pixel' Art  
14h30-16h  
Médiathèque Barbara

### Jeudi 10 avril

- Multi accueil Les Coccinelles  
Ateliers «fait maison» privilégiant  
les produits naturels et biodégradables  
Familles inscrites / 18h-19h
- OSCM / Resto FMR  
Apéro dinatoire préparé par les juniors  
Ouvert à tous / 19h-21h / OSCM

### Vendredi 11 avril

- Médiathèque et potager collectif (CCAS)  
Atelier «les p'tites bêtes du potager»  
Parents et enfants à partir de 6 ans  
15h-16h au potager collectif (Le bas Trégonneau)

- OSCM  
Spectacle Ado un jour à dos toujours  
A partir de 10 ans / Tarif : 10€ / 8€ - 18ans  
20h Salle Bonne Fontaine

### Samedi 12 avril

OSCM EAEP Galaxy  
Enfants 3-10 ans avec leurs parents  
9h30-12h30 Ecole Albert Vinçon Bellevue

- OSCM et Parent'Aise  
YOGA KIDS Parents/Enfants 10h-12h

OSCM / EPE  
Caf'thé / Parents / 10h-12h30  
Ecole Albert Vinçon Bellevue

## Zoom sur le spectacle de clôture :

### Ado un jour, à dos toujours.

Tarif : 10€ adulte /  
8€ - de 18 ans



Chloé, adolescente, en fait voir de toutes les couleurs à ses parents. Elle perturbe le bon fonctionnement de la maison.

Ses parents tentent de trouver les bonnes recettes pour survivre à cette tornade. Comment baratiner maman ? Comment escroquer papa ? Comment victimiser les parents ? Quid de l'école, le shopping, les premières amours, l'argent de poche, les toilettes, les mamies, le scooter, le premier baiser... L'ado est connectée 24h, le père est démissionnaire, la mère épuisée. Venez voir si ces parents ont réussi à dompter la bête déchaînée. Et découvrez si l'ado a pu en venir à bout.

- = Inscriptions et renseignements  
auprès de la structure concernée

## ● Le mot du président



Aurélien Moreau  
Président de l'OSCM

Chers Parents,

L'OSCM et l'ensemble de ses partenaires sont heureux de vous proposer cette 6ème édition de la 15Zen de la parentalité. Cette 15zen, autour de la Parentalité, qui regroupe l'ensemble des façons d'être et de vivre le fait d'être parent, est toujours le fruit d'un travail partagé afin d'offrir le plus d'accompagnements possibles aux parents.

Cette année sera une nouvelle fois riche en ateliers, spectacles, animations mais aussi et surtout en moments d'échanges et de partages.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de belles découvertes et de belles rencontres lors de ces 15 jours.

## ● Les partenaires

### **OSCM**

10 av de l'Île de France  
02 40 88 58 76 [accueil@oscm.fr](mailto:accueil@oscm.fr)

### **Mediathèque Barbara**

7 rue de Berry  
02 40 70 11 51

### **Service Education-Jeunesse**

02 40 45 45 00  
[enfanceetjeunesse@montoirdebretagne.fr](mailto:enfanceetjeunesse@montoirdebretagne.fr)

### **Multi accueil Les coccinelles**

27 rue de Normandie  
02 55 18 00 50

### **Relais petite enfance Les Abeilles**

10 av de l'Île de France  
02 40 66 19 21

### **Maison des jeunes**

3 rue Pablo Neruda  
02 51 76 58 61  
[jeunesse@montoirdebretagne.fr](mailto:jeunesse@montoirdebretagne.fr)

### **Ecole municipale des sports**

5 av de l'Île de France  
[sport@montoirdebretagne.fr](mailto:sport@montoirdebretagne.fr)  
02 40 45 15 69