

OFFICE SOCIO
CULTUREL
MONTAIRIN

SAI
SON

2024 - 2025



ÉDITO

Chères et chers adhérent.e.s,

La saison 2024-2025 à l'OSCM s'ouvre devant nous. À cette occasion, je tenais à mettre en avant, dans cette nouvelle plaquette, nos valeurs et rappeler leurs importances :

Faire, vivre et être ensemble.

Pour cela, au quotidien à travers nos projets, nous souhaitons :

- > Encourager et valoriser la participation des habitants.
- > Renforcer les solidarités.
- > Réduire les exclusions.
- > Veiller à la mixité sociale.
- > Rompre l'isolement.

Une fois de plus, vous trouverez un large choix d'activités de qualité au travers de cette plaquette. Pour faire vivre celles-ci, nous avons besoin de bénévoles pour définir et mettre en place vos et nos projets.

Enfin, vous allez bientôt pouvoir découvrir le futur projet Social 2025-2028, fruit de vos réflexions et retours, mais aussi du travail des élu.e.s et professionnel.les de l'OSCM, au travers de réunions, de diagnostics, de questionnaires et bien d'autres.

L'OSCM, une Association pour toutes et tous, avec des projets portés par toutes et tous.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne découverte de cette nouvelle plaquette et une très belle saison.

Aurélien Moreau
Président de l'OSCM

L'Adhésion

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités :

- Adultes 10€
- Enfants, demandeurs d'emploi, minimas sociaux 5,20€

Cette adhésion est valable du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025.

Le coût des activités

La partie à la charge de l'adhérent est calculée selon le quotient familial.

Le coût de l'activité est égal à votre quotient familial multiplié par le taux de l'activité choisie.

Ajouter 25% pour les résidents hors commune.

Païement :

- Possible en deux fois.
- Chèques vacances (ANCV) et CESU acceptés.
- Carte Bancaire
- Virement bancaire
- Pass culture/sport de la région pour les 15/25 ans pour les spectacles, les ateliers.
- Pack loisirs, uniquement les chèques-services (se renseigner au Centre Communal d'Action Sociale de Montoir).
- Simplifiez vos démarches, optez pour le prélèvement automatique.

Quels documents apporter pour s'inscrire ?

- Votre quotient familial pour calculer votre tarif ou votre dernier avis d'imposition.
- Une attestation d'assurance responsabilité civile (à déposer sur votre Espace Famille créé lors de votre inscription).

Des publications pour mieux vous informer

- La lettre d'infos toutes les semaines, par mail ou papier.
- Notre actualité dans les vitrines extérieures.
- Sur les réseaux sociaux
- Notre site internet : www.oscm.fr

Sauf avis contraire de votre part, vous autorisez l'association à utiliser des photos de vous ou de votre enfant sur des supports de communication à usage exclusif (plaquettes, site internet, articles de presse, page facebook).

Sommaire

p. 3
Infos pratiques

p. 5
Lien social et solidarité

p. 6 - 7
Familles et parentalité

p. 8 - 9
Les seniors se bougent

p. 10 à 15
L'enfance - jeunesse

p. 16 à 19
Les ateliers

p. 20 - 21
La programmation culturelle

p. 22 - 23
Partenaires et services disponibles à l'OSCM

LIEN SOCIAL



LIEN SOCIAL ET SOLIDAIRE

Des activités pour se sentir moins seul, sortir de chez soi, pour rencontrer d'autres personnes dans une ambiance agréable.

Rendez-vous des Habitants

Vous avez envie de discuter autour d'un bon café, de pratiquer une activité manuelle, de cuisiner, de partager des savoir-faire, de participer à la vie locale, etc ? Alors, n'hésitez pas à venir partager des moments agréables et venez nous voir : le mercredi à partir de 14h à l'OSCM.

le mardi à partir de 14h à la salle Jean Moulin de Bellevue.

Tarif : adhésion à l'OSCM

Balades Tranquilles

Les balades en semaine, d'avril à octobre, permettent de découvrir en petit groupe et à votre rythme les jolis coins de notre belle région

(foire de Nantes, Saint-Brévin, Auray, La Gacilly, Piriac, Saint-Étienne-de-Montluc, Questembert, Penestin...).

N'hésitez pas à venir vous promener avec nous !



Tarif : 2,70€ par personne + adhésion à l'OSCM

Sorties Conviviales

Les sorties se déroulent dans un esprit de découvertes et de rencontres. N'hésitez pas à rejoindre la commission «Lien social et solidarité» composée d'habitants. Venez vous inscrire pour la sortie du dimanche 29 septembre 2024 pour les Machines de l'île à Nantes (voyage en Elephant et tour de Carrousel). Nous réfléchirons à la programmation 2025 lors d'une prochaine commission «Lien social et Solidarité».

Tarif : selon votre quotient familial + adhésion à l'OSCM

Accompagnement Numérique

Une conseillère numérique accompagne les personnes en individuel sur RDV (smartphone, tablette, ordinateur) et se déplace à domicile sur la commune si nécessaire (ordinateur fixe, imprimante ou difficulté pour se déplacer).

Des ateliers de découverte du numérique sur ordinateur avec son matériel ou avec prêts d'ordinateurs sont proposés tous les 15 jours le vendredi de 10h à 12h (sur inscription).

Tarif : adhésion à l'OSCM

Réveillons-Nous !

Depuis le 31 décembre 2014, le Réveillon solidaire organisé par les bénévoles de l'OSCM est un rendez-vous important pour les Montoirins. En octobre, nous commencerons les inscriptions et les réunions d'organisation pour mettre en vie une fête qui vous rassemble et vous ressemble.

Tarif : adhésion à l'OSCM

FAMILLES ET PARENTALITÉ

Vous êtes parents et vous avez des questionnements sur l'éducation, la parentalité, la famille... N'hésitez pas à nous contacter. Des professionnelles sont disponibles pour vous accompagner dans vos démarches et mettre en vie vos projets personnels ou collectifs.

Laep Free Mousse

Lieu d'accueil enfants parents

Espace ludique et adapté aux enfants (0 à 3 ans) avec leur parent. Profitez d'une escale pour vivre un moment de complicité avec votre enfant et rencontrer d'autres familles.

Une équipe d'accueillants embarquera avec vous tout au long de ces matinées. Il n'y a pas d'inscription préalable, pas de formalité et la participation est GRATUITE. Vous venez et repartez quand vous voulez !



Chaque jeudi et le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 9h à 11h45 (hors vacances scolaires).

15'Zen de la Parentalité

Du 12 au 31 OCT 2024

Cette 5^{ème} édition fédère à nouveau, les nombreux acteurs du territoire qui gravitent autour des

familles. Cette 15'Zen reste un prétexte pour se rencontrer et échanger entre parents et professionnels. C'est également l'occasion de vivre un moment de partage privilégié avec son enfant et/ou ado et de découvrir de nouvelles activités.

GRATUIT et sans inscription.

15'Zen de la Parentalité

Du 29 MARS au 12 AVRIL 2025

Cette 6^{ème} 15zen se déroulera plus tôt dans l'année et sera l'occasion pour les partenaires de vous concocter un programme favorisant les liens essentiels parents/enfants et parents/professionnels. Cette 15Zen sera aussi l'occasion pour l'OSCM de rappeler à quel point le JEU est amusant pour les enfants (et les adultes) mais surtout qu'il est fondamental pour leur développement !

EAEP Galaxy

Espace d'Accueil Enfants Parents

Cette structure au sein même de l'école Albert Vinçon est adaptée aussi bien pour les enfants que pour les parents. Téléportez-vous dans notre espace pour jouer avec votre enfant et rencontrer d'autres familles. Ouvert tous les

samedis matins de 9h30 à 12h30. Vous venez et vous restez le temps que vous voulez. Vous y trouverez de nombreux espaces de jeux tels que des Kapla, des univers variés de Playmobil, des Legos en tous genres, des dominos de toutes les couleurs pour s'amuser en construisant. Vous pourrez également tester de nombreux jeux de société de tout style pour jouer en famille et les espaces ferme, garage, châteaux, ainsi que



l'espace d'nette, marchande, maison pour jouer à faire semblant complèteront votre voyage dans notre structure. Un coin café-thé est également à disposition des parents.

GRATUIT et sans inscription.

Vacances Familiales

Partir pour :

- Partager des moments privilégiés avec vos enfants.
- Découvrir de nouveaux horizons.
- Rencontrer d'autres familles et passer des moments agréables.

L'OSCM vous propose de vous accompagner dans vos recherches, vos préparations, votre budget. L'animatrice vous expliquera, si besoin, les aides VACAF.

Sorties Familiales

Les sorties se déroulent dans un esprit de découvertes et de rencontres. N'hésitez pas à vous inscrire sur les prochaines sorties spéciales « familles » au Zoo de la Boissière du Doré le dimanche 25 août 2024. Programme 2025 en réflexion. N'hésitez pas à participer à la commission « Familles parentalité ».

Tarif : selon votre quotient familial + adhésion OSCM

Vacances et Loisirs Épargne Bonifiée

Partir en vacances, en week-end, organiser une sortie, se rendre à un spectacle ? L'OSCM peut vous guider pour réaliser une « épargne bonifiée ». Un outil proposé par la CAF et ouvert aux familles dont le quotient familial est inférieur ou égal à 800€. N'hésitez pas à rencontrer la référente familles pour cet accompagnement.

Ateliers parents / enfants

Des ateliers proposés pendant les vacances, pour passer un moment avec son enfant, autour d'une activité adaptée selon son âge et selon vos envies ! Créer ou cuisiner ensemble et tout simplement s'amuser voici le programme de ces mercredis !

Tarif : adhésion OSCM



Caf'Thé des parents

Dans le cadre du soutien aux parents, l'OSCM organise un temps d'échanges avec et entre parents accompagnés de la référente Familles de l'OSCM et d'une psychologue de l'École des Parents. N'hésitez pas à venir discuter avec nous autour d'un café ou d'un thé ! Nous sommes présents une semaine sur deux à l'École Albert Vinçon (Espace Galaxy) le samedi de 10h à 12h30 et à l'OSCM le jeudi de 16h30 à 18h.

Retrouvez toutes les dates sur notre site www.oscm.fr ou à l'OSCM.

LES SÉNIORS SE BOUGENT

Un collectif séniors (Anim'Ainés) ouvert à toutes et à tous, impulse des initiatives, des projets, des actions, des loisirs.

En travaillant leur memoire

« Avec l'âge, des difficultés de mémorisation peuvent arriver... Le cerveau est un organe complexe qui a besoin d'être stimulé pour conserver ses facultés. »

N'oubliez pas les paroles

Venez découvrir le chanteur ou la chanteuse mystère, venez chanter et partager les souvenirs que ces artistes vous rappellent !

Chaque jeudi de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires).

Tarif : adhésion à l'OSCM + 36€

Jeux de Mémoire

Venez nous rencontrer pour partager un moment agréable et convivial autour d'activités diverses en lien avec la mémoire. Ces temps d'animation permettent tout en jouant, de susciter l'intérêt, la curiosité, l'attention, la concentration, l'observation, l'organisation, le verbal, qui sont des éléments primordiaux pour une bonne mémorisation.

Chaque lundi de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires).

Tarif : adhésion à l'OSCM + 36€

En pratiquant des activités physiques

« Si l'entraînement cérébral est essentiel, l'entraînement physique l'est tout autant. »

Yog'Adapt

Vous aimeriez pratiquer une activité physique,

mais vous vous sentez fragilisé !

L'OSCM a mis en place un atelier yoga adapté (en petit groupe) qui accompagne

chaque participant,

en prenant en compte

les limites de sa mobilité due à l'âge ou à la suite d'une intervention chirurgicale, d'un accident... Un yoga tout en douceur pour tous, au service de chacun qui prend en compte la limite de l'appareil locomoteur.



Chaque mardi de 10h30 à 12h (hors vacances scolaires) à l'OSCM.

Tarif A (voir page 17, rubrique « Combien coûte une activité ? »).

Gym de prévention

Vous souhaitez préserver votre capital santé et votre autonomie, une éducatrice sportive vous accompagnera au travers d'activités physiques diversifiées. Cet atelier vous permettra d'être à l'écoute de votre corps et de ressentir les bienfaits d'une pratique régulière pour votre vie quotidienne.

Chaque mardi de 17h à 18h (hors vacances scolaires) à l'école Albert Vinçon, quartier Bellevue.

Tarif : adhésion à l'OSCM + 36€

En maintenant ou créant du lien social

« Pour vaincre la solitude, rien de mieux que d'intégrer une activité collective. »

Vivement Dimanche

Deux dimanches par mois, de 14h à 18h, un temps convivial est proposé (jeux de société, danse de salon, échanges et discussions, balades, etc). Des bénévoles se chargent de vous accueillir.

Pour le calendrier des dimanches, se renseigner auprès de l'accueil de l'OSCM.



Tarif : adhésion à l'OSCM

En participant a des ateliers de prevention

« Il est souvent possible d'agir pour préserver l'autonomie en repérant et en agissant dès les premiers signes de fragilité, c'est pourquoi la prévention reste un facteur clé du mieux vieillir. »

Réflexologie palmaire

«Prenez en main votre bien-être».

Un cycle de 5 séances sera proposé cette saison : les lundis 02 et 16 décembre 2024, les 06 et 20 janvier et le 24 février 2025, de 10h à 11h30.

Pour les inscriptions se renseigner à l'OSCM.

Tarif : adhésion à l'OSCM + 10€

Semaine de Prévention

Du 17 au 21 MARS 2025

Cette année, le collectif séniors a choisi comme thème : « BOUGER POUR ÊTRE EN FORME »

Le programme détaillé sera disponible en février 2025.

Projet initié par l'OSCM en partenariat avec le CCAS de Montoir de Bretagne.

En construisant des relations intergénérationnelles

« Pour transmettre, faire des rencontres entre tous les âges et sensibiliser à l'importance de la solidarité entre les générations. »

Part'Âges

Un mercredi par mois, des activités cuisine, créatives ou culturelles seront proposées en binôme avec des enfants de l'accueil de loisirs; Pour les inscriptions se renseigner à l'OSCM.

Tarif : adhésion à l'OSCM

Semaines Bleues

Du 30 SEPT au 13 OCT 2024

Cette année, dans le cadre des animations, l'OSCM vous invite à bouger avec les Juniors au rythme du Just Dance, le mercredi 08 octobre à partir de 14h.

Projet piloté par le CCAS de Montoir de Bretagne





ENFANCE JEUNESSE



ENFANCE JEUNESSE

Depuis sa création, le Centre Social n'a cessé d'accroître son offre d'activités de loisirs en direction des enfants et des jeunes.

Au travers de ces activités, nous essayons de :

- Répondre à la demande sociale des familles en proposant des loisirs éducatifs qui permettent le développement des relations entre les publics,
- Développer la convivialité, l'entraide, les échanges entre les enfants, les juniors et les autres usagers du centre social.

L'offre de loisirs est également un « prétexte » pour :

- Renforcer le partenariat autour de l'action éducative (parents, écoles,

collège, associations, élus...).

- Associer les parents à la mise en œuvre des différents projets initiés par le centre social. Nous essayons aussi de rapprocher les générations autour de projets communs.

Notre volonté d'accueillir le plus grand nombre d'enfants s'appuie, entre autres sur une politique tarifaire basée sur le principe du quotient familial. Des tarifs modestes doivent permettre la participation des plus vulnérables.

Accueils Périscolaires (APS)

Inscription possible des enfants dès qu'ils sont scolarisés. **Démarrage le lundi 02 septembre au soir.**

HORAIRES

	MONTAIGNEY CENTRE		MONTAIGNEY BELLEVUE	
LUNDI - MARDI - JEUDI - VENDREDI	7h15 à 8h45	16h30 à 19h	7h15 à 8h45	16h15 à 18h45

Le matin, les enfants doivent arriver avant 8h25, afin de permettre aux équipes d'animation d'organiser le départ vers les écoles. Pour bien commencer la matinée

de classe, un petit-déjeuner (jus de fruit, céréales, pain, beurre, confitures, yaourts, boissons chaudes, fruits...) est proposé entre 7h15 et 8h. **Tarif** : 0,41 €

TARIFS APS (hors petit-déjeuner) selon votre quotient familial :

(Mini) QF 150	CALCULEZ VOTRE TARIF (pour les Montoirins)	(Maxi) QF 1400
0,55 €	Le prix d'une heure = votre quotient familial x 0,367 %	5,14 €

L'accueil périscolaire vous est facturé par tranche de 30 min.

MODALITÉS D'INSCRIPTION APS

- Les réservations matin et soir pour l'APS s'effectuent en ligne à partir de l'**Espace Famille** (accès créé lors de votre inscription).
- Les enfants doivent être inscrits avant le 23 août 2024.
- Seuls les enfants inscrits avant le 23 août 2024 seront pris en charge par nos animateurs le 02 septembre au soir.



Accueils de Loisirs (3 ans / CM1) et Espace Juniors (CM2 / 13 ans)

- **Montoir centre** : les enfants scolarisés sur les écoles de Montoir centre (*Victor Hugo, Saint-Étienne et Jean Jaurès*) sont accueillis à l'ALSH de l'OSCM (*10 avenue de l'île de France*).
- **Montoir Bellevue** : les enfants scolarisés sur Albert Vinçon sont accueillis à l'ALSH se situant dans l'école Albert Vinçon. Un transport

emmène les enfants de l'Accueil de Loisirs de Montoir Bellevue au restaurant scolaire pour le déjeuner du midi (transfert aller-retour).

Tous les programmes des vacances et des mercredis, sont disponibles sur notre site www.oscm.fr (rubrique *Enfance & Jeunesse / Accueils de Loisirs*)

Réouverture le mercredi 04 septembre 2024

Seuls les enfants inscrits avant le 02 septembre à midi seront pris en charge par nos animateurs le 04 septembre (en fonction des places disponibles).



HORAIRES ET TARIFS

ALSH VACANCES SCOLAIRES

	HORAIRES	(MINI) QF 150	CALCULEZ VOTRE TARIF	(MAXI) QF 1400
1/2 JOURNÉE (sans repas)	de 7h45 à 12h ou 13h15 à 18h15	0,67 €	votre quotient familial x 0,449 %	6,29 €
JOURNÉE (avec repas)	de 7h45 à 18h15	2,16 €	votre quotient familial x 1,440 %	20,16 €

HORAIRES ET TARIFS

ALSH MERCREDIS (Périodes Scolaires)

	HORAIRES	(MINI) QF 150	CALCULEZ VOTRE TARIF	(MAXI) QF 1400
ACCUEIL PRÉ-CENTRE tarif : 1/2 heure d'accueil périscolaire	de 7h15 à 7h45	0,28 €	(votre quotient familial x 0,367 %) ÷ 2	2,57 €
PETIT DÉJEUNER	de 7h15 à 8h30		+ 0,41 € pour le petit déjeuner	
1/2 JOURNÉE (sans repas)	de 7h45 à 12h ou 13h15 à 18h15	0,67 €	votre quotient familial x 0,449 %	6,29 €
Collégiens uniquement : 1/2 JOURNÉE (avec repas)	dès la sortie du collège jusqu'à 18h15	1,47 €	votre quotient familial x 0,982 %	13,75 €
JOURNÉE (avec repas)	de 7h45 à 18h15	2,16 €	votre quotient familial x 1,440 %	20,16 €

Accompagnement scolaire PRIMAIRES

Une équipe de bénévoles est à la disposition de votre enfant à l'OSCM pour l'aider dans son organisation de travail, apprendre à utiliser de la documentation, acquérir de l'autonomie et faire ses devoirs.

- les lundis (périodes scolaires) de 16h45 à 17h45
- les jeudis (périodes scolaires) de 16h45 à 17h45

TARIF : adhésion à l'OSCM + 3,30€/mois, pour le goûter.

Reprise de l'atelier le LUNDI 16 SEPTEMBRE



Séjours d'été

C'est l'occasion pour les enfants âgés de 4 à 13 ans de découvrir l'équitation, les chiens de traîneau, le karting, l'île d'Yeu, l'Allemagne... Les séjours d'été doivent être l'occasion pour les enfants de découvrir :

- un environnement différent,
- des activités inhabituelles, innovantes,
- une expérience enrichissante de vie collective.



À travers ces séjours, l'association souhaite permettre à TOUS les enfants d'accéder à des vacances de qualité.

Tous nos séjours bénéficient de l'encadrement d'une équipe d'animation composée de titulaires du

BAFD ou du BAFA.

VOUS ALLEZ AVOIR 16 VOUS AVEZ L'AGE POUR PASS

Vous voulez passer votre BAFA (*Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur*) et travailler p

Rapprochez-vous de l'OSCM, nous pouvons accompagner fina

En partenariat avec les Francas - www.francaspaysdel

Foyer Socio Éducatif du Collège

Dans le cadre du Foyer socio-éducatif du collège, tous les jours de 12h30 à 13h15, les animateurs 10/13 ans proposent des animations aux demi-pensionnaires.

Renseignements auprès de l'équipe éducative du collège.

Accueil à la sortie du Collège

L'OSCM propose tous les jours de classe, un accueil à la sortie du collège dans le centre social.

Les jeunes peuvent :

- aller à la salle informatique
- faire des jeux de société
- avoir une salle pour faire leurs devoirs
- jouer au tennis de table ou au baby-foot
- discuter avec les animateurs

L'adhésion à l'OSCM est obligatoire.

Soirées CM2-13 ans

Tous les mois, une sortie et une soirée sont proposées aux 10/13 ans (patinoire, piscine, concert, ciné, barbecue...). Les jeunes sont invités à donner leurs idées.



Tarif : selon votre quotient familial + adhésion à l'OSCM

(Mini) QF 150	CALCULEZ VOTRE TARIF (pour les Montoirins)	(Maxi) QF 1400
1,91 €	Quotient familial x 0,300 %	4,20 €

ANS ? ER LE BAFA !!!

pour nous durant les vacances scolaires ?

ncièrement.

oire.fr



ATELIERS



Dates importantes

- Démarrage des ateliers à partir du 12 septembre 2024 à l'exception de l'atelier Arts plastiques et de l'atelier Dessin-Peinture qui débutera le premier vendredi d'octobre.
- Il n'y aura pas d'atelier le jour de l'Assemblée Générale de l'OSCM (date non définie au moment de la réalisation de la plaquette).
- Les jours et les horaires peuvent être soumis à modification en fonction du nombre d'inscrits et de l'animateur d'atelier.
- En cas d'absence d'un animateur (salaire ou bénévole), la séance pourra être reportée. Toutefois, cela n'est pas systématique. En tout état de cause, lorsque l'absence est ponctuelle, les usagers ne peuvent prétendre à aucun remboursement.

Comment s'inscrire ?

Pour les ateliers batterie, guitare, venez le jour consacré aux inscriptions pour rencontrer l'animateur d'atelier. Le choix du jour et de l'heure de votre séance se fait en fonction des places disponibles et/ou du niveau. Par la suite, vous avez 8 jours pour confirmer votre inscription et effectuer le règlement auprès de l'accueil de l'OSCM. Pour tous les autres ateliers, inscriptions et règlement dès juillet auprès de l'accueil.

Quand s'inscrire ?

Pour les Montoirins :

- **Pour tous les autres ateliers (sauf guitare, ensemble musical et batterie),** les inscriptions se feront à partir de juillet.
- **GITARE :** les inscriptions se dérouleront le jeudi 05 septembre de 17h à 19h.
- **ENSEMBLE MUSICAL :** les inscriptions se dérouleront le jeudi 05 septembre de 17h à 19h.
- **BATTERIE :** les inscriptions se dérouleront le jeudi 12 septembre de 17h à 18h30.

Pour les personnes hors commune :
inscriptions pour tous les ateliers à partir du 19 Août 2024.

Combien coûte une activité ?

TARIF	TARIFS DE BASE	HORS MONTOIR
A	10,146 % du quotient familial mini 30,44 € maxi 142,04 €	+25 %
B	3,848 % du quotient familial mini 21,16 - maxi 53,87	+25 %
C	10,146 % du quotient familial / 3 mini 10,15 € maxi 47,35 €	+25 %
D	23,34 €	+25 %
E	9,515 € du quotient familial. mini 28,55 € maxi 133,21 €	+25 %

Réduction de 10 % sur le coût d'un atelier pour les membres du Conseil d'Administration de l'OSCM,

Réduction de 10 % sur le troisième atelier au sein d'un même foyer. Atelier au choix de la famille si les inscriptions sont réalisées le même jour, ou à défaut, sur le troisième atelier.

Attention : les coûts des matières premières et équipements nécessaires aux ateliers restent à la charge des participants.

ATELIERS

2024 - 2025

Généalogie

Lundi de 10h à 12h

Tarif B

Anglais

Débutants ou Intermédiaires : mercredi de 17h à 18h30

Initiés : mardi de 18h à 19h30

Tarif A

MUSIQUE

Éveil Musical

3-5 ans : mercredi de 16h15 à 17h

Tarif A

Synthétiseur

Confirmés : mercredi de 15h à 16h

Débutants : mercredi de 17h15 à 18h15

Tarif A

Chorale

Mercredi de 18h30 à 20h30

Tarif A

Batterie

À partir de 8 ans et adultes :

Jeudi : 16h45-17h45 / 17h45 - 18h45

18h45 - 19h45 / 19h45 - 20h45

20h45 - 21h45

Inscriptions : jeudi 12 septembre de 17h à 18h30

Tarif A

Guitare

À partir de 8 ans et adultes :

Lundi : 17h - 18h / 18h - 19h / 19h - 20h

Mardi : 17h - 18h / 18h - 19h / 19h - 20h

Mercredi : 10h-11h / 11h-12h / 12h-13h

Inscriptions : jeudi 05 septembre de 17h à 19h

Tarif A

Ensemble Musical

Un atelier où les élèves peuvent être solistes ou accompagnateurs, permettant de partager le plaisir de la musique en groupe (tout instrument).

À partir de 8 ans et adultes :

Lundi : 20h - 21h

Mardi : 20h - 21h

NOU
VEAU

Inscriptions : jeudi 05 septembre de 17h à 19h

Tarif A

ARTS & CRÉATIVITÉ

Arts Plastiques

À partir de 8 ans : vendredi de 17h30 à 19h
(début des cours le 04 octobre).

Tarif E

Loisirs Créatifs

Adultes / ados : jeudi de 18h à 20h

Inscription au trimestre - Tarif C

Rotin

Adultes : lundi de 14h à 16h30

jeudi de 20h à 22h

Tarif B

Dessin / Peinture

Adultes : vendredi de 19h15 à 20h45 (début des cours le 04 octobre).

Tarif E

Peinture sur soie

Adultes : mardi de 13h30 à 16h30

Tarif : adhésion à l'OSCM

De fil en aiguille

Partager un moment convivial d'activités manuelles, principalement autour du fil et de l'aiguille : tricot, crochet, couture, broderie, perles, canevas, macramé...

Vendredi de 14h à 17h

Tarif : adhésion à l'OSCM

Activité Couture

Initiative d'habitants : venez échanger des petits trucs autour de la couture. Ambiance sympa et entraide assurée.



2 samedis par mois de 9h à 12h (planning à définir).

TARIF : adhésion à l'OSCM

EXPRESSION CORPORELLE ET BIEN-ETRE

Yoga enfant

7 - 11 ans : samedi de 11h à 12h15

Tarif A

Yoga adulte

Mercredi de 18h45 à 20h15

Jeudi de 10h30 à 12h00

Jeudi de 13h30 à 15h00

Jeudi de 18h00 à 19h30

Tarif A

Yog'adapt

à partir de 60 ans : Chaque mardi de 10h30 à 12h (hors vacances scolaires) à l'OSCM.

Tarif A

Méditation

Jeudi de 19h30 à 21h

Tarif A

Randonnée

Une sortie mensuelle, à un rythme accessible au plus grand nombre (environ 4 km/h), > 1 dimanche par mois (demi-journée) > 1 week-end par an

Tarif D

Éveil corporel

Enfants de Moyenne Section : mardi de 17h à 17h45

Enfants de Grande Section : vendredi de 17h à 17h45

Tarif A

Danse modern jazz

Lundis :

CE2 : 18h - 19h

CM1 : 19h - 20h

4/3e : 20h - 21h

Mardis :

Éveil (Moyenne Section) : 17h - 17h45

CP : 17h45 - 18h30

CM2 : 18h30 - 19h30

6/5^{ème} : 19h30 - 20h30

Adultes : 20h30 - 21h45

Vendredis :

Éveil (Grande Section) : 17h - 17h45

CE1 : 17h45 - 18h45

Lycée : 18h45 - 19h45

Supérieur : 19h45 - 21h

Tarif A

PROGRAMMATION





CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

SAISON 2024-2025

FESTI'ARTS DE LA RUE

7 & 8 SEPTEMBRE 2024

COMÉDIE MUSICALE

LES 5, 6 11,12 & 13 OCTOBRE 2024

HALLOWEEN PARTY - BAL COSTUMÉ

31 OCTOBRE 2024

33^{ÈME} EXPOSITION DES ARTISTES LOCAUX

DU 21 AU 24 NOVEMBRE 2024

CABARET SOLIDAIRE

7 DÉCEMBRE 2024

FESTIVAL MÔM'EN D'ART

DU 11 AU 20 FÉVRIER 2025

FESTIVAL DU JEU

5 AVRIL 2025

CHASSE AUX OEUFS

21 AVRIL 2025

EXPO PHOTO

24 & 25 MAI 2025

FÊTE DE L'OSCM

7 JUIN 2025

GALA DE DANSE

21 & 22 JUIN 2025

REJOIGNEZ NOTRE EQUIPE DE BÉNÉVOLES



VOUS SOUHAITEZ DEVENIR BENEVOLE ? C'EST POSSIBLE !

Chaque année, ce sont plus d'une centaine de personnes qui s'activent pour le bon déroulement des différentes festivités en œuvrant sur la mise en place technique, la préparation, l'accueil du public, etc. Cette participation des bénévoles est essentielle pour l'organisation des nombreux événements que nous vous proposons.

Vous êtes intéressés pour nous donner un petit coup de pouce ? Venez tenter l'expérience et rejoignez le groupe. Pour cela, il vous suffit de nous contacter au 02.40.88.58.76.

+ **D'INFOS** sur nos événements :

 facebook.com/oscm.montoirdebretagne

Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association, selon vos disponibilités, de manière ponctuelle ou régulière, en participant aux commissions, en vous engageant au Conseil d'Administration, en partageant vos savoir-faire, en animant un atelier, ou en donnant un coup de main occasionnel.

Les commissions, composées de bénévoles, d'administrateurs et de salariés, sont ouvertes à tous et se réunissent régulièrement. Rejoignez l'équipe et participez aux décisions de l'ensemble de l'association.

Associations adhérentes à l'OSCM

Amicale Laïque Montoir Centre - Amitié Détente Loisirs - OGEC - Femmes Solidaires Montoir - G.A.T.M. - La Stéphanoise - L'Air du temps - Marche Image Club Photo - FCPE Collège - Amicale Laïque des Sapeurs Pompiers - Team 3D

PARTENAIRES ET SERVICES DISPONIBLES À L'OSCM

Club Photo Marche Image Tous les mardis à 20h à l'OSCM.

Ces activités s'adressent à toutes les personnes intéressées par la photographie, débutants ou amateurs confirmés. Paysages, macro-proxi, portrait, photo animalière ou de nuit, sont autant de domaines explorés. Vous pourrez assister à nos réunions sur 2 semaines, pour vous faire une idée de nos activités : cours photos, pratique des logiciels de développement, préparation de nos futures expositions, sorties photo en groupe, prêt d'appareil photo pour débuter. Vous pourrez ensuite décider de devenir membre du club à part entière. L'adhésion pour la première année est fixée à 25 Euros. Contact : marche.image@gmail.com.

Reprise le mardi 3 septembre 2024.



Permanences du Conseil Départemental

Service social

Des assistantes sociales sont à votre service sur rendez-vous à l'OSCM, au Centre Médico-Social de Trignac, ou à votre domicile. Vous pouvez les contacter au 02.40.90.40.63.

Protection Maternelle Infantile (PMI)

Vaccination, éveil, alimentation, croissance, examen médical. Des consultations gratuites pour les enfants de 0 à 6 ans sont assurées par un médecin et une puéricultrice. Cette consultation a lieu tous les 2^e mardis matins du mois, sur rendez-vous en téléphonant au 02.40.90.40.63



Permanences
Association
Cantonale
Travail
Entretien
Service

Association P.A.C.T.E.S.

Vous êtes client ?

PACTES vous propose une solution adaptée à différents types d'activités (ménage, espaces verts, garde d'enfants...) et met à votre disposition du personnel compétent. Aucune démarche administrative à faire.

Vous êtes demandeur d'emploi ?

Vous avez plus de 18 ans et vous avez pour objectif de retrouver un emploi durable. PACTES vous accompagne dans vos démarches de recherche d'emploi et vous propose des missions de travail.

Contactez l'association et prenez rendez-vous au 02.40.45.62.78 • www.pactes44.fr

L'association a des permanences dans nos locaux, les mercredis de 9h à 13h sauf périodes de vacances scolaires.



Femmes Solidaires Montoir

9 rue du Champ de Courses. 44550 Montoir de Bretagne • 02.40.45.51.99 ou 06.75.15.15.39 • femmes-solidaires-montoir@orange.fr

Contact : Marie-Christine Delahaie

Présidente de l'Association Femmes Solidaires Montoir



Relais Petite Enfance «Les Abeilles»

Ce service municipal, libre et gratuit est destiné à informer les parents et les assistantes maternelles autour de l'accueil de l'enfant à domicile.

Dans les locaux de l'OSCM, rue du Docteur Roux • lesabeilles@montoirdebretagne.fr • 02.40.66.19.21

Animatrice : Delphine Izcard

Permanences sans rendez-vous :

- Lundi de 13h30 à 16h30
- Mardi et vendredi de 14h à 17h
- Mercredi de 8h30 à 12h30
- Jeudi de 13h30 à 17h

Ateliers d'éveil : mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30



HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi	8h45 - 12h / 13h30 - 17h15
Mardi	8h45 - 12h / 13h15 - 18h15
Mercredi	8h45 - 12h / 13h15 - 18h15
Jeudi	fermé le matin / 13h30 - 18h15
Vendredi	8h45 - 12h / 13h30 - 18h

En période de vacances scolaires

Du lundi au vendredi

8h30 - 11h / 13h15 - 18h15

CONTACT

10 avenue de l'île de France
44550 Montoir de Bretagne

Tél : 02.40.88.58.76

accueil@oscm.fr / direction@oscm.fr

www.oscm.fr

Accès

BUS T4 arret Ile de France

BUS HÉLYCE arret Montoir Centre

Retrouvez-nous sur 



AG2R LA MONDIALE

